



**Unsere Stadt. Unser Verein.
Unsere Leidenschaft.**

Fußball · Jazz & Modern / Contemporary · Gesundheitssport & Kurse
Gymnastik · Volleyball · Tischtennis · Skate & BMX

Allgemeine Informationen zum Rehabilitationssport Orthopädie

Rehabilitationssport Orthopädie

Sport und regelmäßige Bewegung können maßgeblich dabei helfen, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden zu stärken bzw. wiederherzustellen. Bewegung leistet wichtige Unterstützung für all jene Menschen, die von Krankheit oder Behinderung betroffen oder bedroht sind.

Der Kurs

Der Kurs richtet sich an Menschen die eine orthopädische Indikation haben. Zur Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung notwendig. Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung. Es entstehen in der Regel keine Kosten für die Teilnehmer, da diese von den Krankenkassen übernommen werden.

Verordnung & Teilnahme

Wenden Sie sich an Ihren Arzt. Dort erhalten Sie eine Verordnung für den Rehabilitationssport (Muster 56). Nach Bewilligung der Verordnung durch Ihre Krankenkasse ist die Teilnahme an unserem Reha-Sportangebot für Sie kostenfrei. Eine Mitgliedschaft in unserem Sportverein ist für die Dauer der Verordnung nicht verpflichtend.

S.1/2



Unsere Stadt. Unser Verein. Unsere Leidenschaft.

Fußball · Jazz & Modern / Contemporary · Gesundheitssport & Kurse
Gymnastik · Volleyball · Tischtennis · Skate & BMX

Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf die Gesundheit ein. Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation und erfolgt auf ärztliche Verordnung.

Wie bedeutsam Bewegung für Ihre Gesundheit ist, erkennen Sie daran, dass „Rehabilitationssport“ durch den Gesetzgeber geregelt ist (§44 SGB IX) und für Menschen mit körperlichen Funktionsbeeinträchtigungen als definierte Leistung mit Rechtsanspruch vorgesehen ist.

In der Regel umfasst der verordnete Rehabilitationssport 50 Übungseinheiten für einen Zeitraum von 18 Monaten.

Ziele des Rehabilitationssports

Gemeinsames Sporttreiben in einer Gruppe Gleichgesinnter soll dazu beitragen, Vertrauen in den eigenen Körper und die eigenen Kräfte wiederzuerlangen, Spaß an der Bewegung zu erleben, soziale Kontakte zu knüpfen, sich austauschen zu können, Selbstvertrauen zu gewinnen, Spaß und Lebensfreude zu erfahren.

Wir sind anerkannter Anbieter im Rehabilitationssport. Unsere Übungsleitungen verfügen über spezielle Qualifikationen und sind in ein fortlaufendes Qualitätsmanagement eingebunden. Alle Übungsstunden werden kompetent, umsichtig und variantenreich gestaltet.

Rehabilitationssport im SC - Halle

Wir freuen uns darauf Sie schon bald in unseren Kursräumen begrüßen zu dürfen. Für Fragen steht Ihnen unsere Kurskoordinatorin, Frau Kimberly.Schmidt@sc-halle.de gerne zur Verfügung!